

HELIOS Kliniken Bad Grönenbach Fachbereich Am Stiftsberg



**Fachklinik für Hörstörungen,
Tinnitus und Schwindel,
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Innere Medizin/ Kardiologie**

**Ärztlicher Direktor:
Dr. Volker Kratzsch, MBA
Arzt für Innere Medizin,
Rehabilitationswesen,
Physikalische Therapie**



**Oberärztin/Oberarzt
Abteilung Hörstörungen,
Tinnitus und Schwindel:**

**Dr. Katrin Hünensen-Frech
Ärztin für HNO-Heilkunde
Physikalische Therapie**

**Dr. Helmut Scherer
Arzt für Innere Medizin**

HELIOS Kliniken Bad Grönenbach

Fachbereich Am Stiftsberg

ÖCIG – 6. Symposium

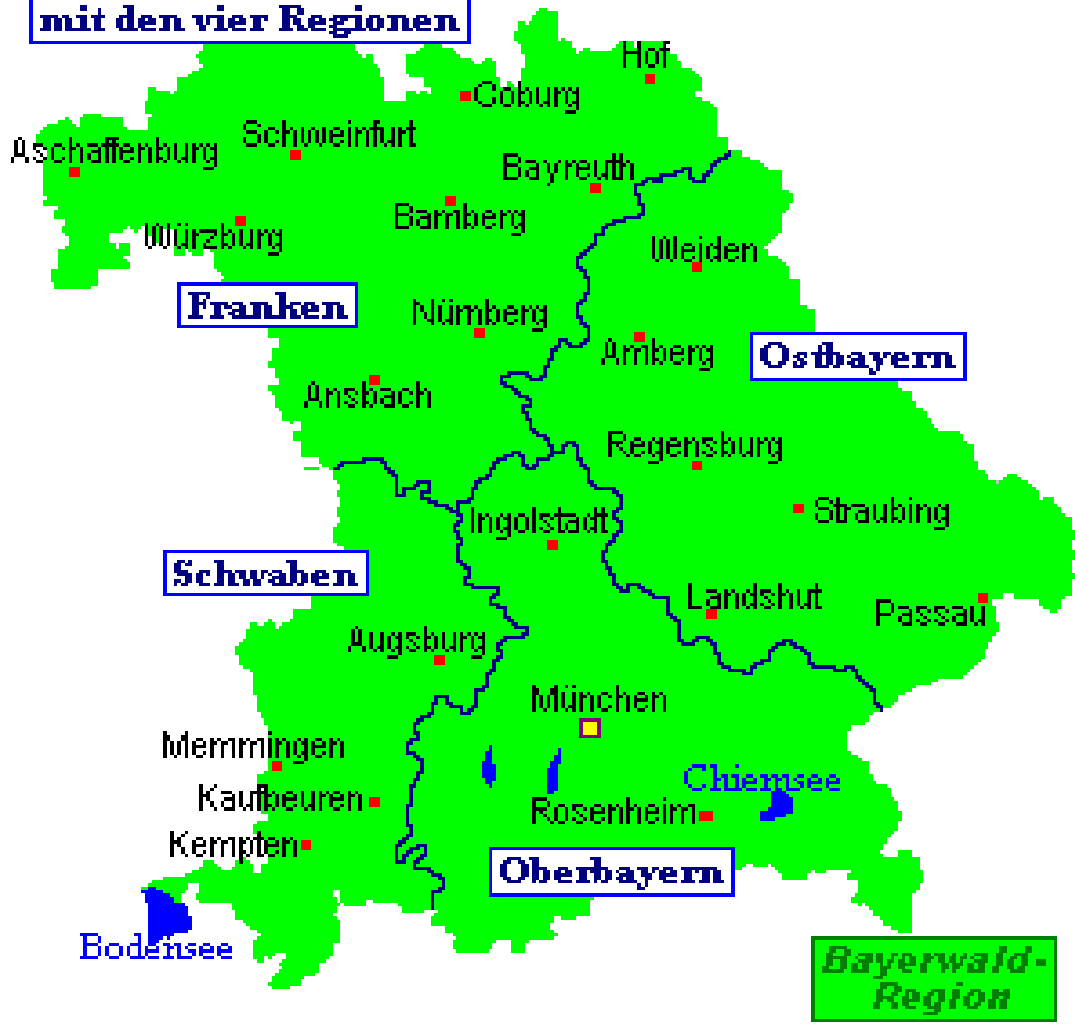
Erfolgreich implantiert – was nun?

Salzburg, 21. Oktober 2017

**”Nach der Implantation ist vor der Rehabilitation –
Was ist zu tun?”**

© 2017 V. Kratzsch

**Freistaat Bayern
mit den vier Regionen**



Impressionen aus dem Allgäu



Erwartung nach der CI-OP...

jetzt kann ich (kannst Du) wieder (normal) hören...

Höhlenforscher...



Was ist das Ziel der CI – Versorgung?

ohne technische Versorgung



**nicht sehen schließt aus von den Dingen,
nicht hören schließt aus von den Menschen**

Immanuel Kant / Helen Keller



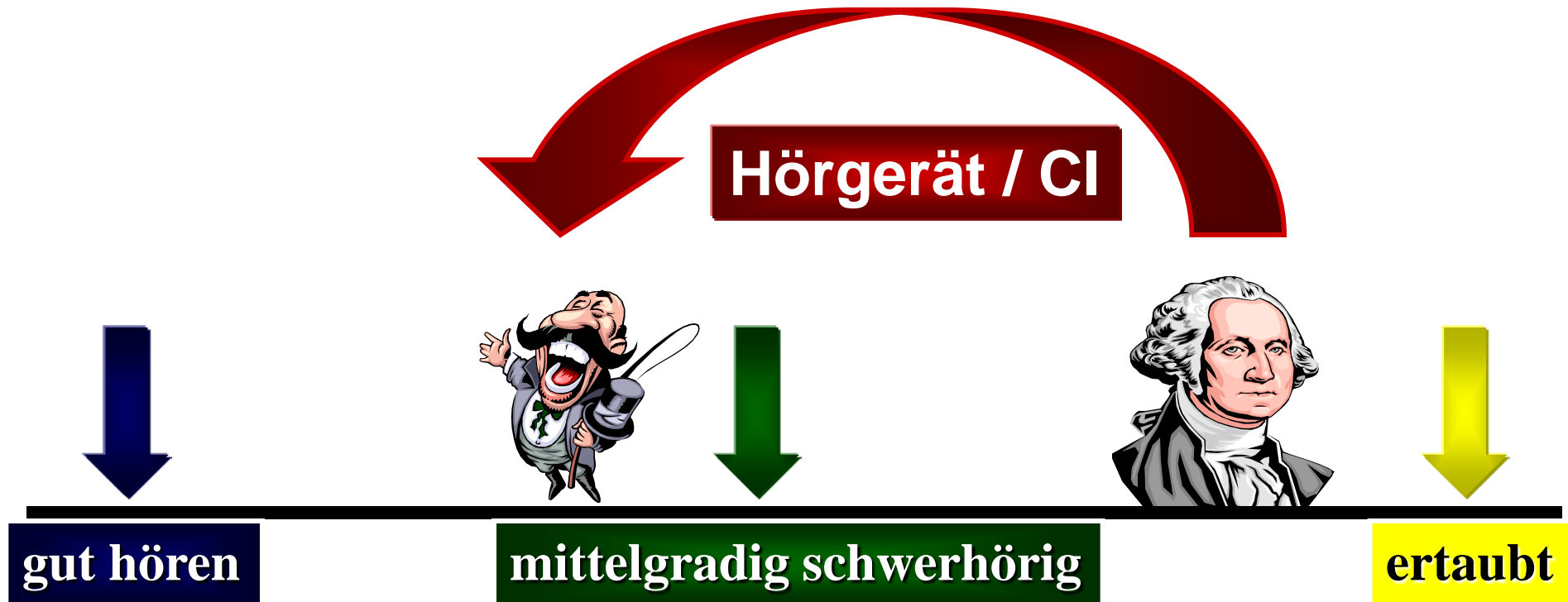
Hörgerät / CI



gut hören

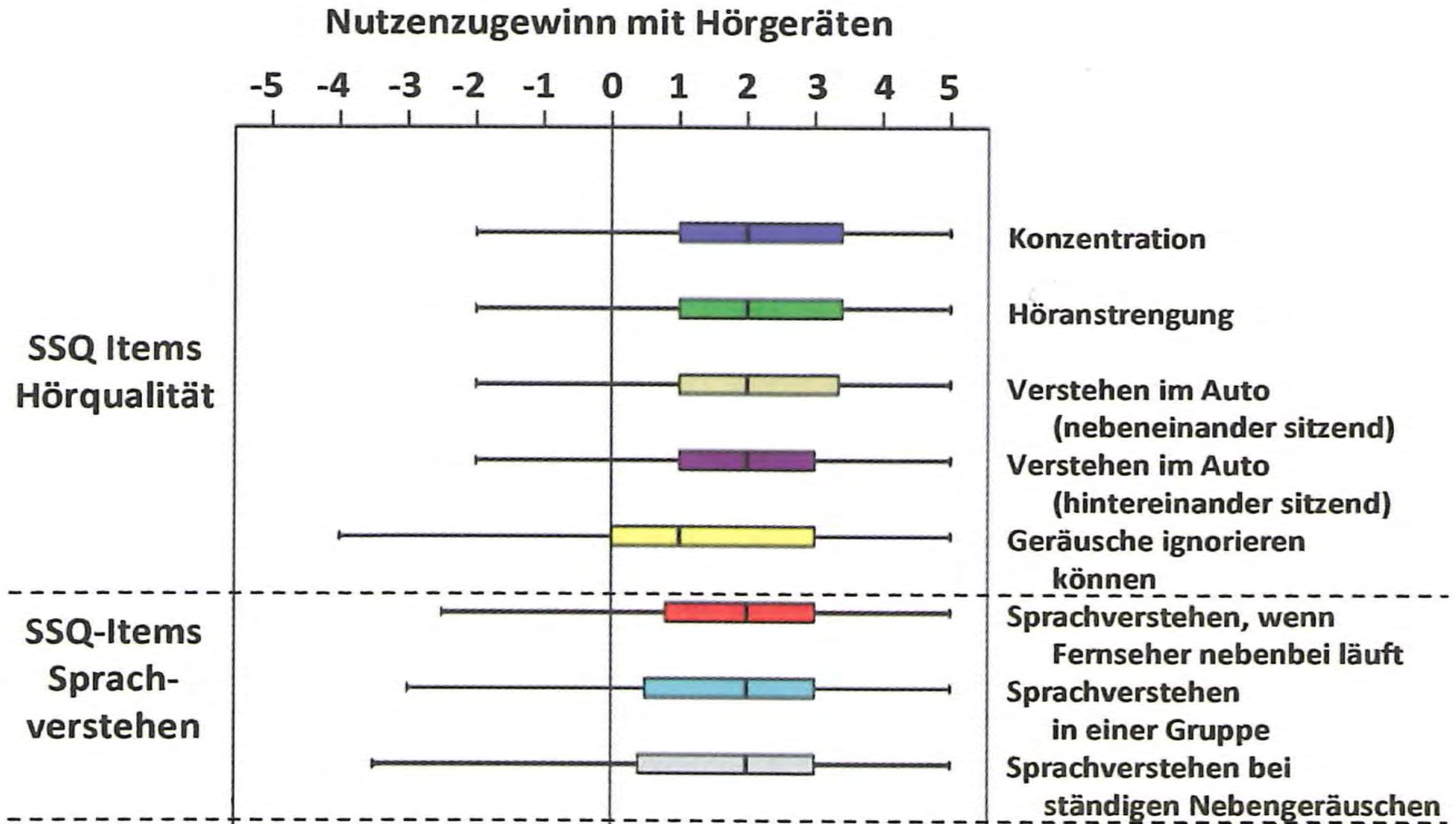
mittelgradig schwerhörig

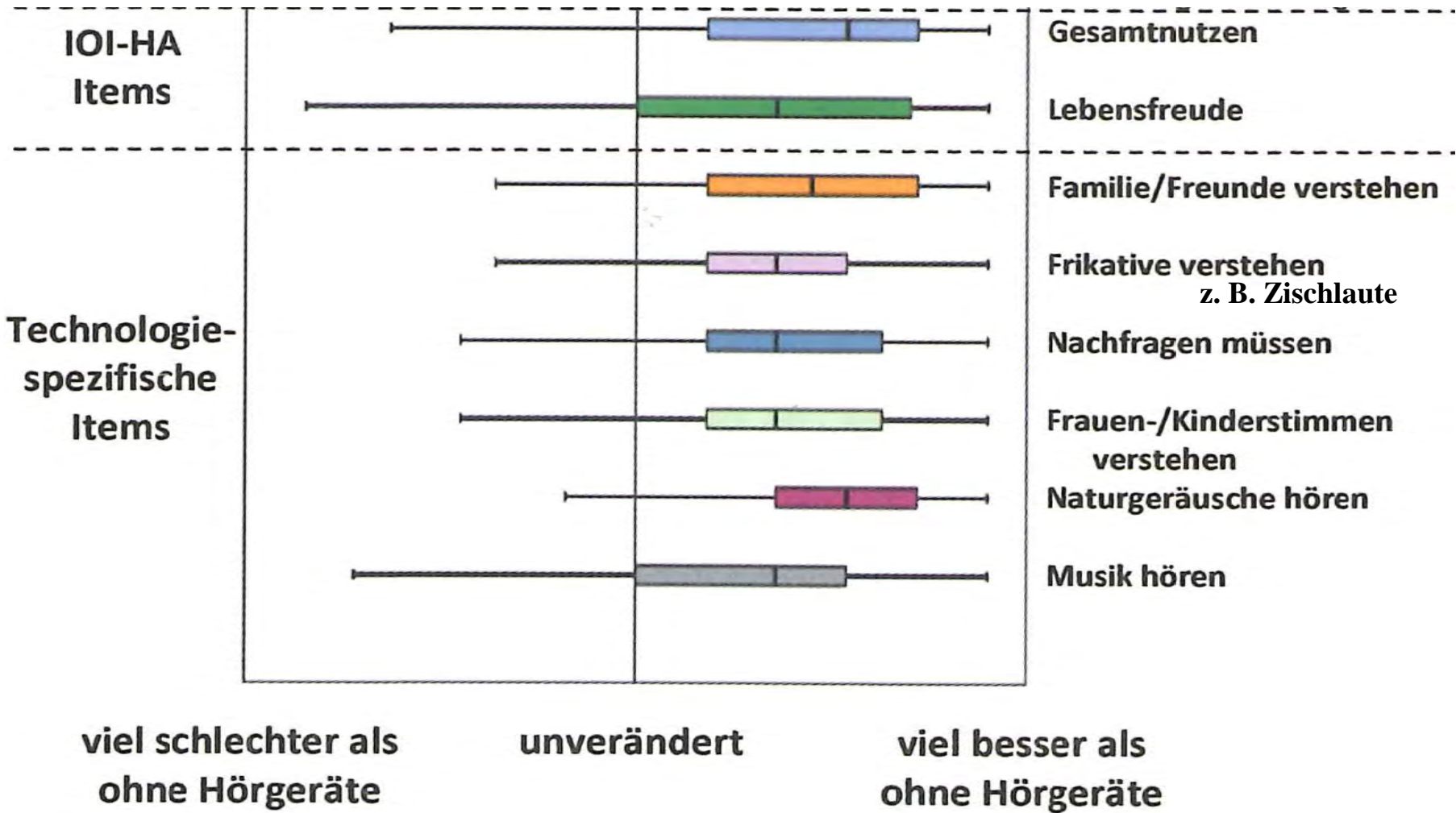
erlaubt



Im Schnitt vergehen bei älteren Menschen 10 Jahre von der Wahrnehmung der Hörbehinderung bis zur Hörgeräte-Versorgung Davis A et al, 2007

nur 10-20% der schwerhörigen älteren Menschen, die von einer Hörgeräte-Versorgung profitieren würden, nutzen diese auch Davis A et al, 2007; Hesse G 2004, Ng L et Loke , 2015





mit diesen Hörgeräten kann man alles, aber sicher nicht besser hören...



Was assoziieren Sie mit dem Begriff „Schwerhörigkeit“...?



Hörgeräte damals – heute

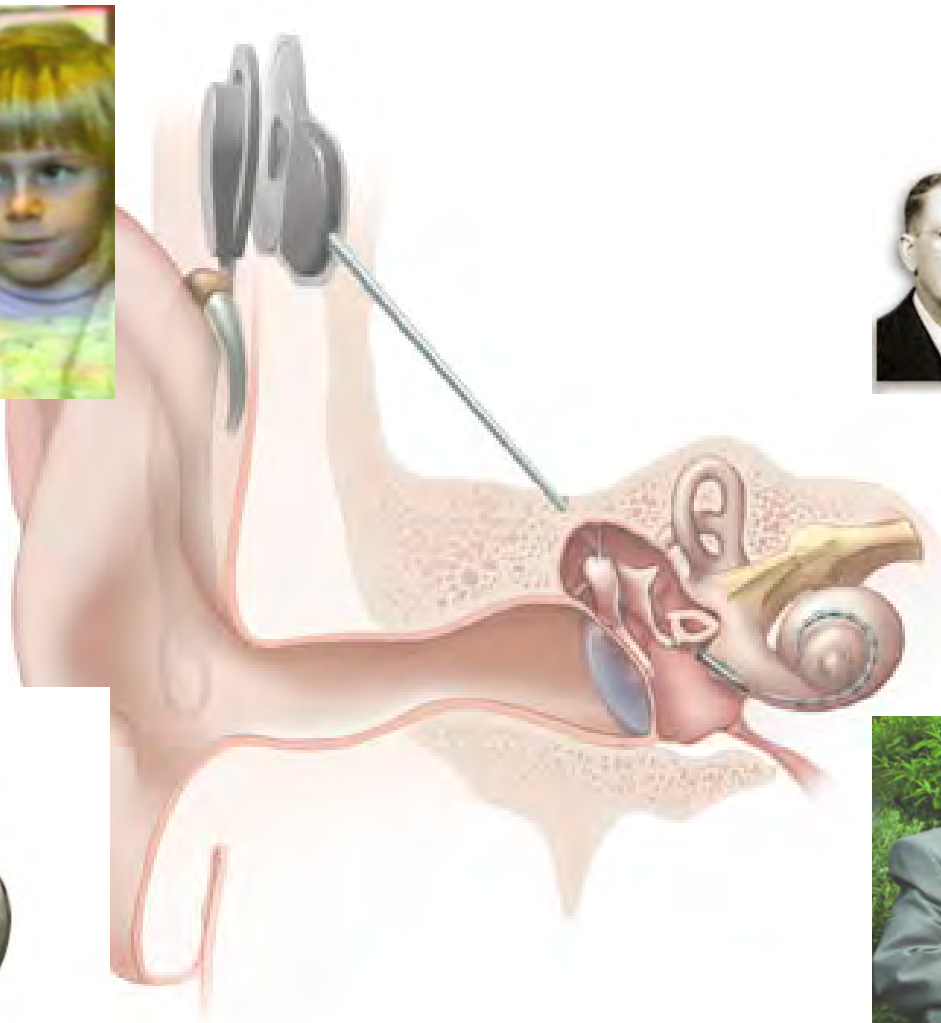
aus Spektrum Hören, 4/15, S. 39



Fotos: Oticon (3), Unitron (2), Phonak, Widex, GN ReSound, Sivantos, Starkey, Bernafon

Cochlear Implantat

Grafik aus www.wikipedia.org, Bilder & Daten www.cochlear.com



1987
Holly McDonnell



1967
Graeme Clark

1978
Rod Saunders



Jack Walley (83-102 J.)



Hörgeräte sind was für alte Menschen...

„Schwerhörige – Typen“...?

...falsche Folie?



...bestimmt nicht...



...und die auch...?



Zusammenhänge zwischen Schwerhörigkeit & Tinnitus



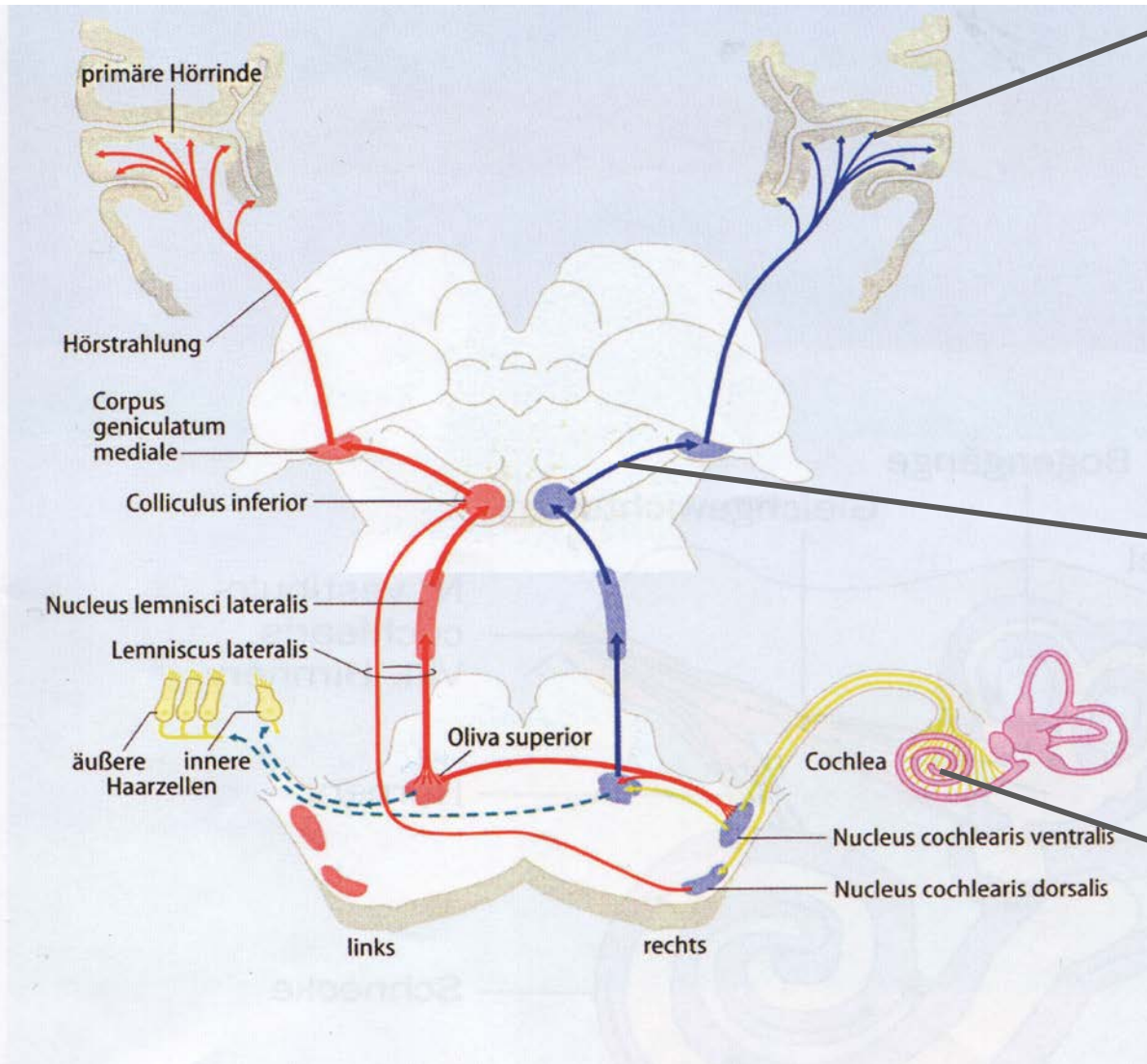
SCHWERHÖRIGKEIT

ca. 80 %

0 %

TINNITUS

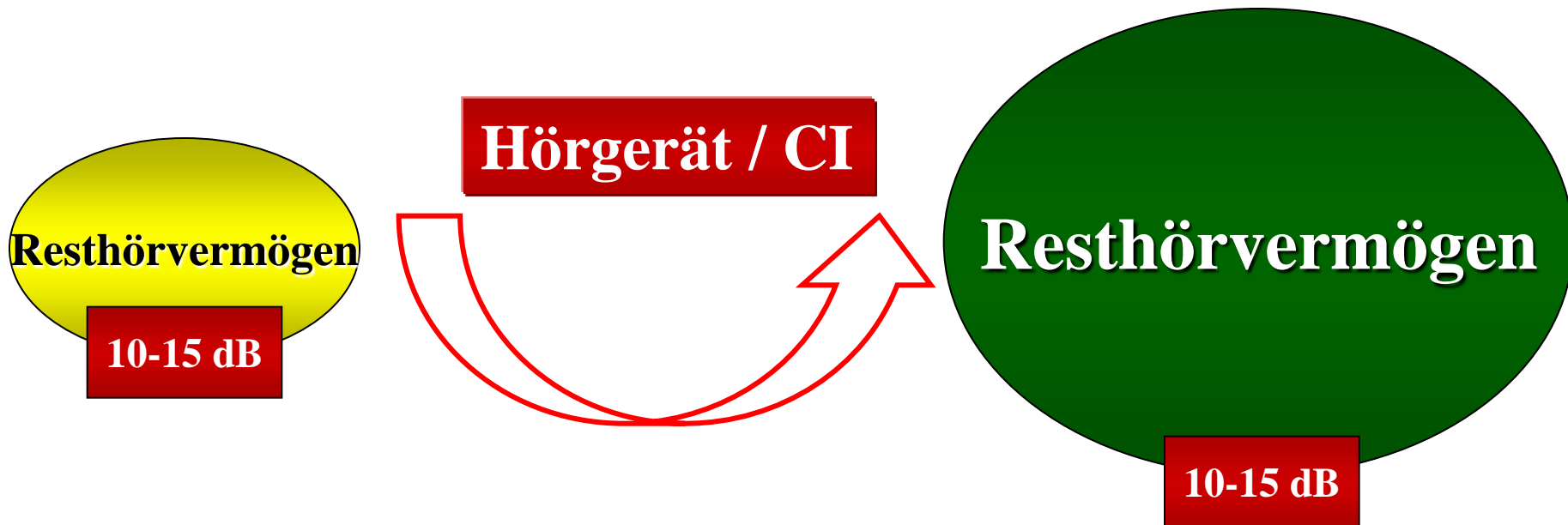
Unterschiedliche „Hör“-Ebenen“



Corticales Hörareal:
Wahrnehmung & Bewertung über
„akustisches Gedächtnis“
beeinflusst durch:
Limbisches System
&
Autonomes Nervensystem

Zentrale Hörbahn:
Signal-Verarbeitung

Innenohr:
Corti - Organ



Hörgeräte damals

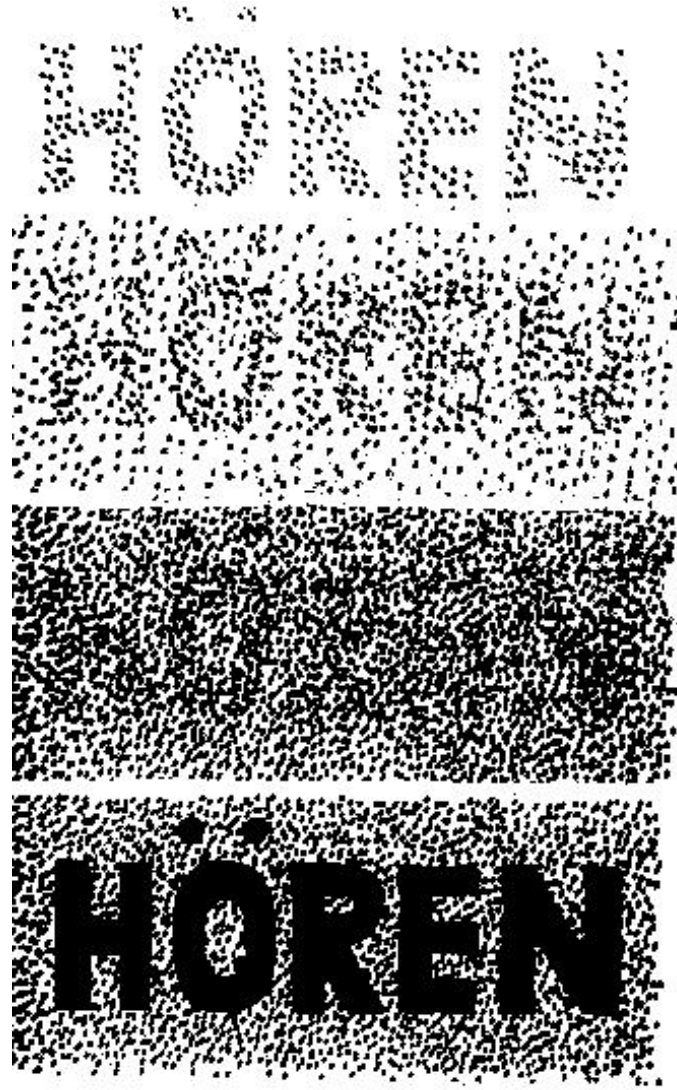


gesundheitliche Auswirkungen der Schwerhörigkeit

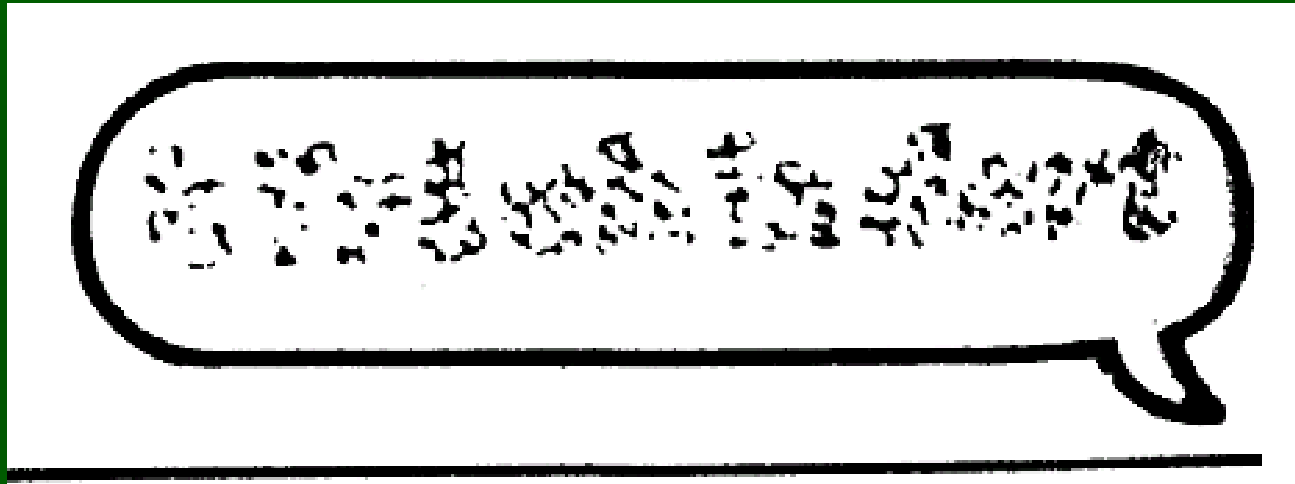
Auswirkungen der Schwerhörigkeit: Kommunikationsstress



Schwerhörigkeit: Verstehen im Störschall ist schwierig und extrem anstrengend...



Schwerhörigkeit: Sie verstehen nur Bahnhof?
aus einer unvollständigen Information muss der Schwerhörige...



...durch Konzentration, Kombination und Ergänzung eine vollständige machen...

hörbehindert

Auswirkungen der Schwerhörigkeit: Tinnitus



Bild: orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Auswirkungen der Schwerhörigkeit: Hyperakusis (Geräuschempfindlichkeit)



Auswirkungen der Schwerhörigkeit: Schwindel, z. B. im Rahmen eines Hörsturzes



Wenn Banker Schäfchen zählen:



Auswirkungen der Schwerhörigkeit: Schulter-Nacken-Verspannungen



DEPRESSION

THE WARNING SIGNS



Feelings of hopelessness and pessimism



Feelings of worthlessness, guilt and helplessness



Thoughts of death or suicide



Restlessness



Irregular sleep



Decreased energy



Changes in mood



Insomnia



Difficulty making decisions



Appetite and weight loss



Persistent sad, anxious or empty mood

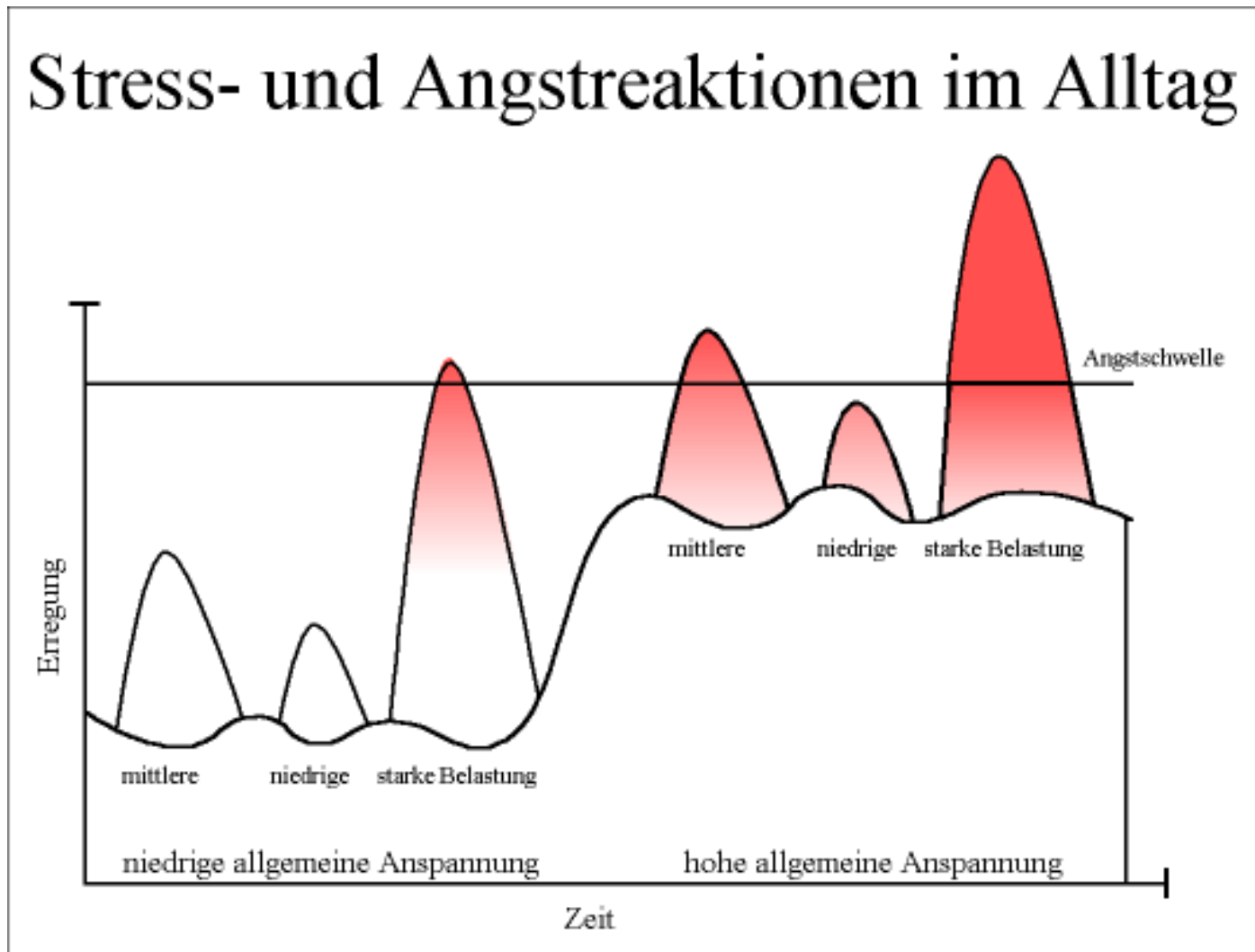


Tearfulness

Learn these signs for your own safety and the safety of others.

Failure to do so may result in fatality (15% of people who suffer from depression make an attempt on their lives).

If you, or someone you know, experience 4 of these symptoms over a number of weeks seek professional advice immediately.



Schwerhörigkeit im Alltag

Schwerhörigkeit ist eine Behinderung...bei beruflichen Schulungen



Schwerhörigkeit ist eine Behinderung...bei Freizeitvergnügen



Schwerhörigkeit ist eine Behinderung...im Kontakt mit Freunden



Schwerhörigkeit ist eine Behinderung...in der Beziehung zum Partner



Sie sollten bei der Schwerhörigkeit bedenken...

- ❖ **dass Ihr Hörvermögen erheblichen Schwankungen unterliegt**
 - ❖ **morgens ausgeruht deutlich besser ist als abends erschöpft**
 - ❖ **in entspannter Situation deutlich besser ist als bei Ärger, Streit, Stress**
- ❖ **dass nicht nur der Inhalt, sondern inbes. die Stimmmodulation über die Art der Information entscheiden...**
- ❖ **dass der Hörbehinderte in der Regel in einem gut hörendes Umfeld lebt, damit aber permanent in der Kommunikation überfordert ist**
- ❖ **dass die Erwartung des Umfeldes und des Betroffenen, Technik oder Absehen lösen das Problem, falsch ist**

Sie sollten bei der Schwerhörigkeit bedenken...

- ❖ **dass viele Infos den Schwerhörigen nicht erreichen**
- ❖ **dass die unsichere Kommunikation generell verunsichert**
- ❖ **dass Hörgeräte heute viel besser als ihr Ruf sind...**
- ❖ **dass Sie nur dann Unterstützung erwarten können, wenn Sie diese einfordern**
 - ❖ **wichtigster Satz: „ich bin schwerhörig...“**
 - ❖ **„schauen Sie mich an, wenn Sie mit mir reden“**
 - ❖ **„sprechen Sie bitte deutlich“ (möglichst kein Dialekt)**
 - ❖ **„sprechen Sie bitte nicht durcheinander“**

**„Schwerhörigkeit ist eine unsichtbare,
un-fass-bare (nicht greifbare) Behinderung,
die oftmals zur Unsicherheit
auch bei Gut-Hörenden führt.“**

Inhalte CI – Schwerpunkt - Rehabilitationen:

Hör- und Kommunikations-Training

Einzel und in der Kleingruppe

Optimierung der Sprachprozessor-Einstellung

Nutzung Zusatz-Technik

Grundlagen Kommunikationstaktik

und... u. a. Sport, Entspannungstraining...

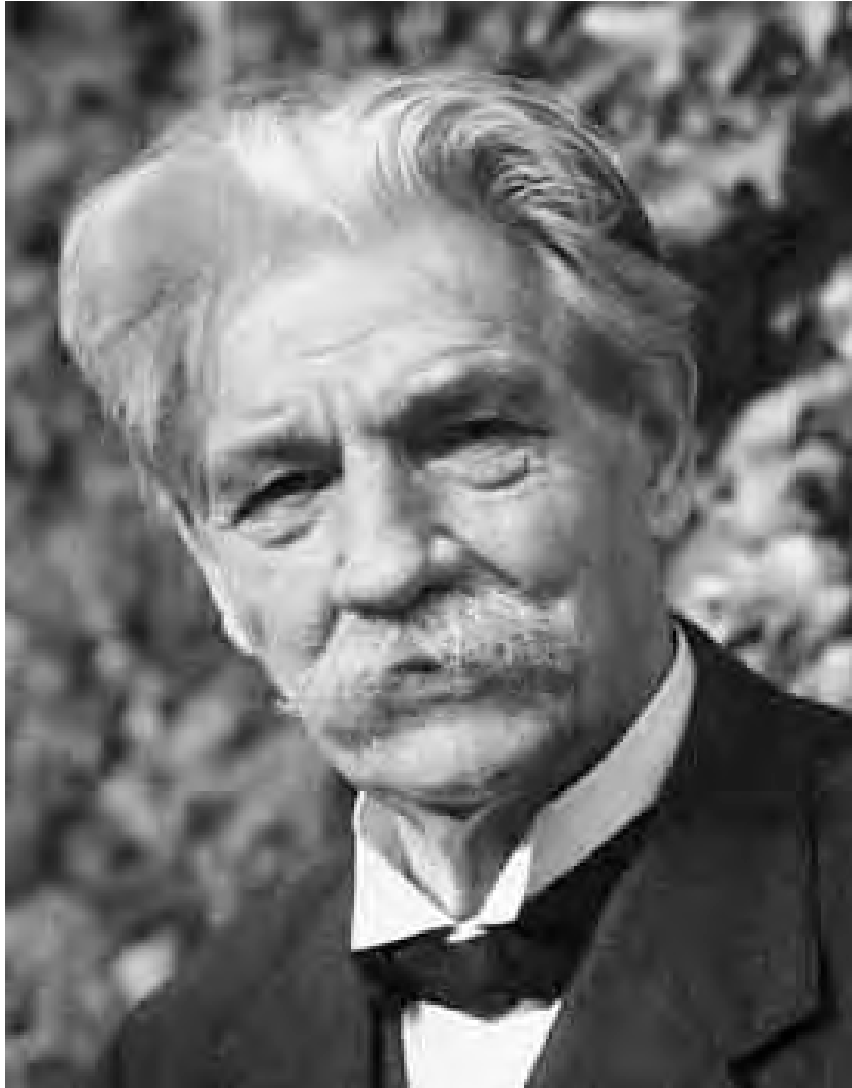
Kommunikationstaktik:

was ist das?

wenig beachtet,

meist unterschätzt...

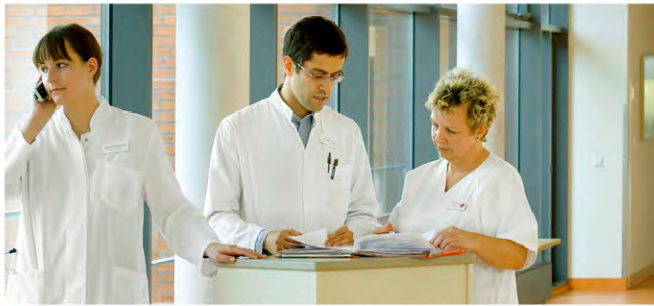
- ❖ **Verzicht auf Verstecken der Behinderung**
- ❖ **Hörtaktik**
- ❖ **Mimik & Gestik**
- ❖ **Mundbild**
- ❖ **technische Hilfsmittel**



**“in jedem
Patienten
steckt
sein eigener Arzt”**

Allgäuer Abschiedsgruß...





Jeder Moment ist Medizin

Vielen Dank!

HELIOS Kliniken Bad Grönenbach

Fachbereich Am Stiftsberg

www.helios-kliniken.de/am-stiftsberg